

Cuci Tangan

Pengertian

Mencuci tangan adalah membersihkan tangan dari kotoran, mulai dari ujung jari hingga siku dan lengan atas dengan cara tertentu sesuai kebutuhan. Mencuci tangan mencegah terjadinya infeksi silang melalui tangan dan menjaga kebersihan

Tujuan Mencuci Tangan

1. Mengurangi mikroorganisme pada tangan dan mencegah kontaminasi.
2. Mencegah atau mengurangi peristiwa infeksi.
3. Memelihara tekstur dan integritas kulit tangan dengan tepat

Cuci Tangan itu kapan?



Alat Mencuci Tangan



7 LANGKAH HIGIENE TANGAN



CUCI TANGAN



OLEH:
NOFIA CAECILIA LAE

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FALKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018

Kapan Waktu Yang tepat untuk cuci tangan

1. Setiap kali sesudah Buang Air Besar (BAB)
2. Setiap kali mau menyentuh makanan.
3. Sebelum dan sesudah makan.
4. Sewaktu mau menyuapi/memberikan makan anak.

Penyakit yang dapat dicegah dengan Mencuci tangan



Diare



Thyfus



Disentri



Penyakit infeksi Pencernaan